Welkom bij

Cosmic Mastery

Werkboek module 1

Even voorstellen...

Ik ben Josie Boog, en sinds 2016 bestudeer ik **astrologie**, wat begon als een persoonlijke fascinatie is inmiddels mijn fulltime werk geworden.

Sinds 2019 werk ik als astroloog, schrijver en teacher, en had ik de eer om samen te werken met merken als Sonos, Liu Jo, het Wereldmuseum en het Teylers Museum, waar ik astrologie combineerde met **bewustwording** en community.

Daarnaast schrijf ik ieder kwartaal voor **Cosmopolitan**, en publiceerde ik samen met een uitgeverij twee journals en een boek.

Mijn missie is om astrologie **toegankelijk** en **verdiepend** te maken: om te laten zien hoe het je kan helpen jezelf beter te begrijpen, richting te vinden en dichter bij je essentie te komen.

Je kunt zóveel met astrologie. De mogelijkheden zijn eindeloos, en toch gebruiken veel mensen deze tool nog niet bewust. Zo zonde!

Wat goed dat jij deze cursus volgt!

Module 1

Jouw geboortehoroscoop begrijpen:

Alles over de Tekens

Alle planeten op een rij

Huizen, punten + aspecten

Van geboortehoroscoop
naar **levensverhaal**

Voor we beginnen

Gebruik je eigen journal

Doe alles op je eigen tempo

Stel vragen als je vastloopt

Have fun

Waarom astrologie?

Astrologie gaat niet over voorspellen, maar over begrijpen.
Over weten wie je bent en waarom je hier bent

Het heeft mij geholpen met:

het (op)bouwen van **community** - het begrijpen van mezelf op een dieper niveau - het begrijpen van anderen - het onderzoeken van mijn diepste verlangens in werk en **relaties** - het helen van bepaalde **wonden** - iedere maand stil te staan, te reflecteren en te vertragen - meer liefdevol naar mezelf te kijken (en naar anderen) - zoveel kennis, **voldoening** en spark gebracht.

Wat is een geboortehoroscoop?

Je geboortehoroscoop is de horoscoop die gemaakt wordt op het moment van jouw eerste ademhaling. De datum, plaats en exacte tijd zijn hiervoor nodig.

Wij werken in deze cursus met:

Astro.com + astro-seek.com

Het huizensysteem Placidus

Westerse astrologie (tropical)

Verschillende systemen

De dierenriem is de denkbeeldige band aan de hemel waar de zon, maan en planeten langs bewegen. Astrologen merkten al eeuwen geleden op dat deze hemellichamen steeds door dezelfde twaalf sterrenbeelden reizen, en gaven elk teken een eigen betekenis.

In de westerse astrologie gebruiken we de tropische dierenriem. Deze begint altijd bij Ram, rond 21 maart, tijdens de lente-equinox op het noordelijk halfrond. Deze dierenriem is gebaseerd op de relatie tussen de aarde, de seizoenen en vaste punten aan de hemel.

Er bestaat ook een siderische dierenriem, die meer wordt gebruikt in de Vedische (Indiase) astrologie. Deze richt zich op de werkelijke posities van de sterrenbeelden aan de hemel.

Daarom verschillen de tropische en siderische dierenriem iets van elkaar, maar ze vertellen allebei hun eigen waardevolle verhaal.

Maak je chart op astro.com

Tip: Maak een account, en voeg 5 charts toe. Van jezelf, van vrienden, familie en/of celebrities. Deze blijven op je account staan, super handig!

De taal van astrologie

Het leren van de basis van astrologie is alsof je
het alfabet leert.

Wanneer je de basis begrijpt, kun je vrij en creatief worden,
je vindt je eigen taal.

De basis is zó belangrijk; elke keer als ik mijn kennis wil verdiepen,
kom ik weer terug bij de foundation.

Wanneer je de fundering begrijpt, heb je alles in huis om astroloog te worden.
Astrologie is een taal, ik leer je hoe je haar schrijft. Hoe je haar spreekt, is aan jou.

Onthoud: er zal **altijd** nieuwe kennis blijven bestaan.
Word de leraar, maar blijf altijd de leerling.

De 12 tekens

Een teken (sterrenbeeld) bestaat uit:

- Een element (vuur, aarde, lucht of water)

- Een modaliteit (kardinaal, vast of beweeglijk)

- Een dualiteit (yin of yang, mannelijk of vrouwelijk)

Vuur

RAM LEEUW BOOGSCHUTTER

Direct

Gepassioneerd

Actiegericht

Vurig

Zij zijn de **leiders** van de dierenriem

AARDE

STIER MAAGD STEENBOK

Betrouwbaar

Geaard

Gefocust

Praktisch

Zij zijn de **bouwers** van de dierenriem

LUCHT

TWEELINGEN WEEGSCHAAL WATERMAN

Sociaal

Nieuwsgierig

Expressief

Communicatief

Zij zijn de **boodschappers** van de dierenriem

WATER

KREEFT SCHORPIOEN VISSEN

Gevoelig

Intuïtief

Zorgzaam

Begrijpend

Zij zijn de **healers** van de dierenriem

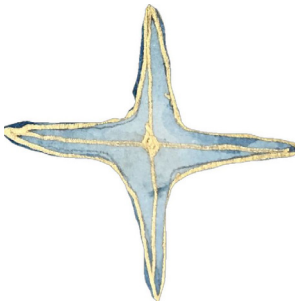
Kardinaal

RAM KREEFT WEEGSCHAAL STEENBOK

Ze starten de seizoenen:

Ram (lente)
Kreeft (zomer)
Weegschaal (herfst)
Steenbok (winter)

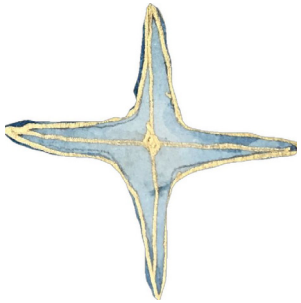
Kardinaaltekens **beginnen**.



Vast

STIER LEEUW SCHORPIOEN WATERMAN

Vaste tekens zorgen voor stabiliteit
en ‘vastheid’.



Beweeglijk

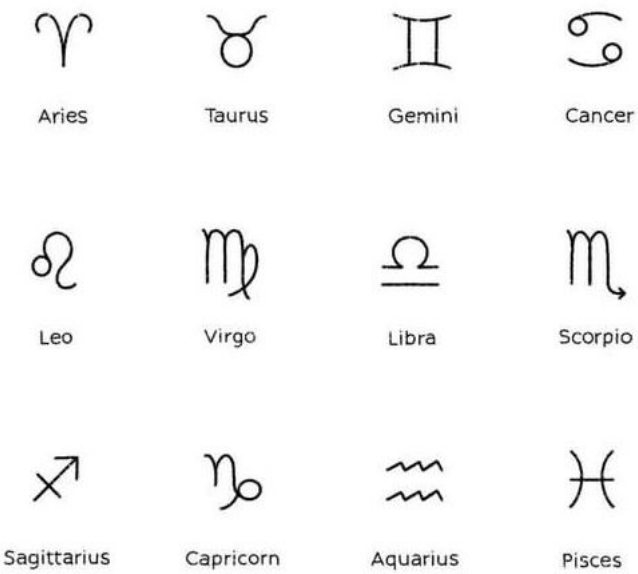
TWEELINGEN MAAGD BOOGSCHUTTER
VISSEN

Ze brengen a **breath of fresh air**. Ze maken af wat de kardinaal- en vaste tekens begonnen.

DUALITEIT

Yin (vrouwelijk) + Yang (mannelijk)

Alle aarde + water tekens zijn YIN
Alle vuur + lucht tekens zijn YANG


Aries
Taurus
Gemini
Cancer
Leo
Virgo
Libra
Scorpio
Sagittarius
Capricorn
Aquarius
Pisces

Ram

Vurig – onafhankelijk – direct – instinctief – ongeduldig – enthousiast – vol met passie – moedig – dapper – egoïstisch – impulsief – energiek – eerlijk – strijdlustig – spontaan – avontuurlijk – snel verveeld – pionierend – temperamentvol – assertief

VUUR - KARDINAAL - MARS

Stier

Aards – sensueel – betrouwbaar – koppig – geduldig – geniet van comfort – liefde voor schoonheid – traag in verandering – loyaal – bezitgericht – stabiel – volhardend – geniet van eten – praktisch – rustig – vasthoudend – gevoelig voor luxe – kalmerend – veiligheidsgericht – lui

AARDE - VAST - VENUS

Tweelingen

Nieuwsgierig – communicatief – wispelturig – speels – leergierig – oppervlakkig – veelzijdig – grappig – snel van begrip – rusteloos – sociaal – onrustig – flexibel – scherp – jong van geest – praat-graag – nerveus – charmant – analytisch – afstandelijk - vriendelijk

LUCHT - BEWEGELIJK - MERCURIUS

Kreeft

Zorgzaam – emotioneel – beschermend – humeurig – intuïtief – huiselijk – gevoelig – trouw – snel geraakt – verzorgend – gehecht aan het verleden – empathisch – gesloten – vergevingsgezind – liefdevol – behoefte aan veiligheid – verzorgend – moederlijk – wispelturig – meelevend

WATER - KARDINAAL - MAAN

Leeuw

Charismatisch – trots – loyaal – warmhartig – dramatisch – creatief – speels – dominant – zelfverzekerd – ijdel – gul – inspirerend – aandachtzoekend – enthousiast – moedig – overtuigd van zichzelf – koninklijk – grootmoedig – vastberaden – stralend

VUUR - VAST - ZON

Maagd

Analytisch – perfectionistisch – behulpzaam – kritisch – georganiseerd – praktisch – bescheiden – nerveus – zorgzaam – observerend – precies – dienstbaar – snel bezorgd – verantwoordelijk – betrouwbaar – ordelijk – intelligent – details gericht – zelfkritisch – loyaal

AARDE - BEWEGELIJK - MERCURIUS

Weegschaal

Charmant – diplomatiek – besluiteloos – sociaal – esthetisch – harmonieus – vriendelijk – oppervlakkig – lief – artistiek – vredelievend – meegaand – vermijdend – elegant – rechtvaardig – gevoelig voor sfeer – op anderen gericht – romantisch – wispelturig – ijdel

LUCHT - KARDINAAL - VENUS

Schorpioen

Intens – gepassioneerd – geheimzinnig – jaloers – transformerend – vasthoudend – diepzinnig – obsessief – gevoelig – krachtig – controlerend – trouw – intuïtief – strategisch – zwart-witdenkend – beschermend – emotioneel – doorzettend – verleidelijk – ondoorgrondelijk

WATER - VAST - PLUTO

Boogschutter

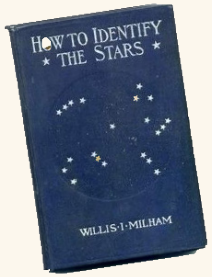
Optimistisch – vrijheidslievend – eerlijk – bot – filosofisch – enthousiast – avontuurlijk – rusteloos – inspirerend – nonchalant – openhartig – grappig – reislustig – spiritueel – ongeduldig – direct – extravert – veranderlijk – recht voor zijn raap – visionair

VUUR - BEWEGELIJK - JUPITER

Steenbok

Ambitieus – verantwoordelijk – serieus – afstandelijk – betrouwbaar – gedisciplineerd – perfectionistisch – vasthoudend – realistisch – volwassen – prestatiegericht – standvastig – doelbewust – koppig – praktisch – hardwerkend – beheerst – plichtsgetrouw – autoritair – geduldig

AARDE - KARDINAAL - SATURNUS



Waterman

Onafhankelijk – origineel – excentriek – afstandelijk – idealistisch – vrijdenkend – rebels – innovatief – rationeel – eigenzinnig – vooruitstrevend – onvoorspelbaar – mensgericht – koel – inspirerend – uniek – onconventioneel – vriendschappelijk – ongrijpbaar – intellectueel

LUCHT - VAST - URANUS

Vissen

Dromerig – intuïtief – gevoelig – chaotisch – meelevend – spiritueel – artistiek – vergevingsgezind – emotioneel – zweverig – lief – empathisch – verdwaald in gevoelens – fantasierijk – ongrijpbaar – opofferend – zacht – romantisch – inspirerend – vluchtig

WATER - BEWEGELIJK - NEPTUNUS

Opdracht #1

Schrijf voor ieder teken het element, de dualiteit en de modaliteit op. Leer ook de symbolen van de tekens uit je hoofd. Vervolgens schrijf je bij ieder teken 10 passende woorden die het teken omschrijven. Hier begint het creeren van jouw **eigen** astrologische taal.

Vragen? Stel ze gerust in de Discord groep.

Gebruik het volgende gedeelte
van dit werkboek bij 1.2:

De 10 planeten

Er zijn 10 planeten. Verdeel ze in 3 groepen:
persoonlijk, sociaal, generatie.

Planeten zijn het **wat** in de astrologie en geboortehoroscoop.

Zon en maan worden in de astrologie als planeten beschouwd.

Net als 12 sterrenbeelden hebben we ALLEMAAL de 10 planeten
in onze geboortehoroscoop.

De persoonlijke planeten

De persoonlijke planeten zijn:

Zon

Maan

Mercurius

Venus

Mars

Zij vertellen je iets over je persoonlijkheid.

Symbolen om uit je hoofd te leren:

Zon Wie ben ik?

Thema's
Zon staat voor leven + stralen
Algemene uitdrukking / levensenergie
Hoe je door het leven gaat
Waar je je zelfvertrouwen vindt

Harmonisch
Groot zelfvertrouwen
Actief en energiek
Gevoel van jezelf kennen

Uitdagend
Opschepperig
Egocentrisch
Geen gevoel voor de 'zelf'

Maan Hoe voel ik?

Thema's
Hoe je emoties uit (diepe behoeften/wensen)
Moederschap + relatie met moeder
Onze innerlijke wereld + privézaken
Veiligheid/stabiliteit

Harmonisch
Emotioneel expressief
Behoeften begrijpen
Zorgen voor jezelf en anderen
vrede voelen

Uitdagend
Opgebrand
Humeurig/depressief
Geen contact met emoties
Emoties niet kunnen uiten
Instabiliteit

Mercurius Hoe communiceer ik?

Thema's
Communicatie
Leren
Marketing + verkoop
Aanpassingsvermogen

Harmonisch
Charmant
Problemen oplossen
Vloeiende communicatie
Heldere communicatie

Uitdagend
Te gereserveerd
Te brutaal/te verlegen
Niet in staat om je waarheid te spreken
Niet in staat om je vrij te uiten

Venus Hoe geef en ontvang ik liefde?

Thema's
Intieme relaties
Geld en geschenken
Romantiek
Verleiding
Gevoel voor stijl / Aesthethics

Harmonisch
Liefde kunnen uiten en ontvangen
Inzicht in romantische behoeften
Gezonde relatie met financiën en materiële bezittingen

Uitdagend
Te veel geven
Te veel nemen
Controle willen over anderen
Gebrek aan begrip in relaties

Mars Hoe neem ik actie?

Thema's
Actie
Frustratie
Motivatie
Drijfkracht
(Seksuele) energie

Harmonisch
Gemotiveerd om dingen te doen
Actief en energiek
Gepassioneerd en gedreven
Enthousiasme

Uitdagend
Boos
Lui/traag
Geen doel of richting
Geen motivatie of drang om dingen te doen

PLANETEN & TEKENS: HEERSERS, EXALTATIE, DETRIMENT & FALL

Zon
Heerst over: Leeuw
Exaltatie: Ram
Detriment: Waterman
Fall: Weegschaal

Maan
Heerst over: Kreeft
Exaltatie: Stier
Detriment: Steenbok
Fall: Schorpioen

Mercurius
Heerst over: Tweelingen, Maagd
Exaltatie: Maagd
Detriment: Boogschutter, Vissen
Fall: Vissen

Venus
Heerst over: Weegschaal, Stier
Exaltatie: Vissen
Detriment: Ram, Schorpioen
Fall: Maagd

Mars
Heerst over: Ram, (Schorpioen)
Exaltatie: Steenbok
Detriment: Weegschaal, Stier
Fall: Kreeft

Jupiter
Heerst over: Boogschutter, (Vissen)
Exaltatie: Kreeft
Detriment: Tweelingen, Maagd
Fall: Steenbok

Saturnus
Heerst over: Steenbok, (Waterman)
Exaltatie: Weegschaal
Detriment: Kreeft, Leeuw
Fall: Ram

Uitleg van de termen

Heerser (domicile): De planeet is “thuis” in dit teken. Zijn energie stroomt natuurlijk en in balans.

Exaltatie: De planeet voelt zich sterk en erkend; hij functioneert op zijn best.

Detriment: De planeet staat tegenover zijn heersende teken en voelt zich uit balans. Hij moet harder werken om gehoord te worden.

Fall: De planeet is op zijn zwakst en voelt zich kwetsbaar. Hier wordt hij uitgedaagd om zijn energie op een andere, vaak zachtere manier te uiten.

Uitleg heersers

Mars heerst over Ram (en Schorpioen)*

Venus heerst over Stier + Weegschaal

Mercurius heerst over Tweelingen + Maagd

Maan heerst over Kreeft

Zon heerst over Leeuw

Pluto heerst over Schorpioen

Jupiter heerst over Boogschutter (en Vissen)*

Saturnus heerst over Steenbok (en Waterman)*

Uranus heerst over Waterman

Neptunus heerst over Vissen

Pluto heerst over Schorpioen

*de generatie platen Uranus, Neptunus en Pluto worden niet gebruikt in de traditionele (niet moderne astrologie)

Gebruik het volgende gedeelte
van dit werkboek bij 1.3:

De sociale en generatie planten

De sociale planeten zijn:

Jupiter en Saturnus

De generatie planeten zijn:

Uranus, Neptunus en Pluto

Jupiter Hoe kan ik vrijheid ervaren?

Thema's
Uitbreiding
Overvloed
Groei en openheid
Succes
Leren

Harmonisch
Optimistisch voelen
Willen leren
Behoefte aan kennis
Open-minded zijn
Overvloedmentaliteit

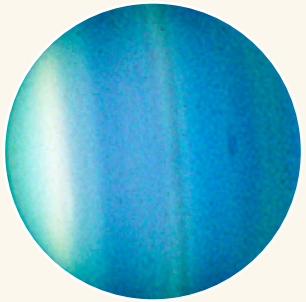
Uitdagend
Overdrijving
Sceptisch zijn
Veroordelend zijn
schaarstementaliteit
'My way or the highway'
Geen risico's nemen

Saturnus Hoe kan ik groeien en wijsheid omarmen?

Thema's
Verantwoordelijkheden
Beperkingen + restricties
Levenslessen
Uitdagingen
Groei

Harmonisch
Discipline hebben
Tevreden zijn met het leven
Gezonde verantwoordelijkheid nemen
Groei / open mindset

Uitdagend
Geen controle over het leven
Onverantwoordelijk gedrag
Ongemotiveerd
Depressieve gevoelens
zich instabiel voelen

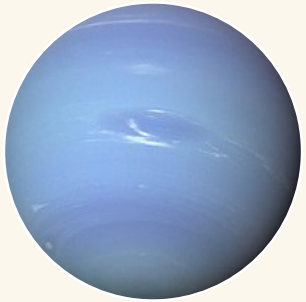


Uranus Hoe laat ik mijn originaliteit zien?

Thema's
Innovatie + originaliteit
Rebellie
Onafhankelijkheid
Inzichten/downloads
Onverwachte veranderingen

Harmonisch
Positieve verandering voor iedereen
Unieke ideeën
Vernieuwend + creatief
Interessant + onafhankelijk
Humanitair
Oordeelloos

Uitdagend
Ongewenste chaos
Waanzin
Rebels
Inconsistent
Isolatie/onthechting



Neptunus Waar droom en fantaseer ik over?

Thema's
Intuïtie
Dromen en fantasieën
Escapisme + verbeelding
Mededogen
Glamour

Harmonisch
Rijke verbeelding
Vrijgevigheid
Romantische aard + artistieke kwaliteiten
Paranormale + spirituele gaven
Geïnspireerd

Uitdagend
Waanideeën
Ongezonde escapisme/Drugsmisbruik
Verwarring + zelfbedrog
Afhankelijkheid + behoeftigheid
Religieuze of spirituele manipulatie

Pluto Waar ervaar ik intensiteit?

Thema's
Intensiteit
Kracht
Wedergeboorte
Verborgen en onzichtbaar
Transformatie

Harmonisch
Diepere betekenissen
Waarheid
Positieve transformatie
Genezing
Passie + wilskracht

Uitdagend
Machtsstrijd
Geweld + vernietiging
Obsessie
Wantrouwen + wraak

Opdracht #2

Bekijk je geboortehoroscoop (astro.com) en schrijf alle planeten op en in welk element en teken ze staan. De huizen hoef je nog niet te bekijken.

Druk je ze op een harmonieuze of uitdagende manier uit?
Leer jezelf kennen!

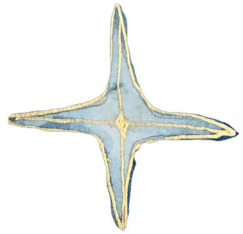
Vragen? Stel ze gerust in de Discord groep.

Gebruik het volgende gedeelte
van dit werkboek bij 1.4:

Huizen, punten + aspecten

Tip: neem echt de tijd om alles te integreren, het is helemaal niet gek als je je overwhelmed voelt door alle informatie.

No need to rush, dit is kennis voor het leven.



Een reis door de huizen

Dit is **waar** iets gebeurd.

Huis 1: de ascendant

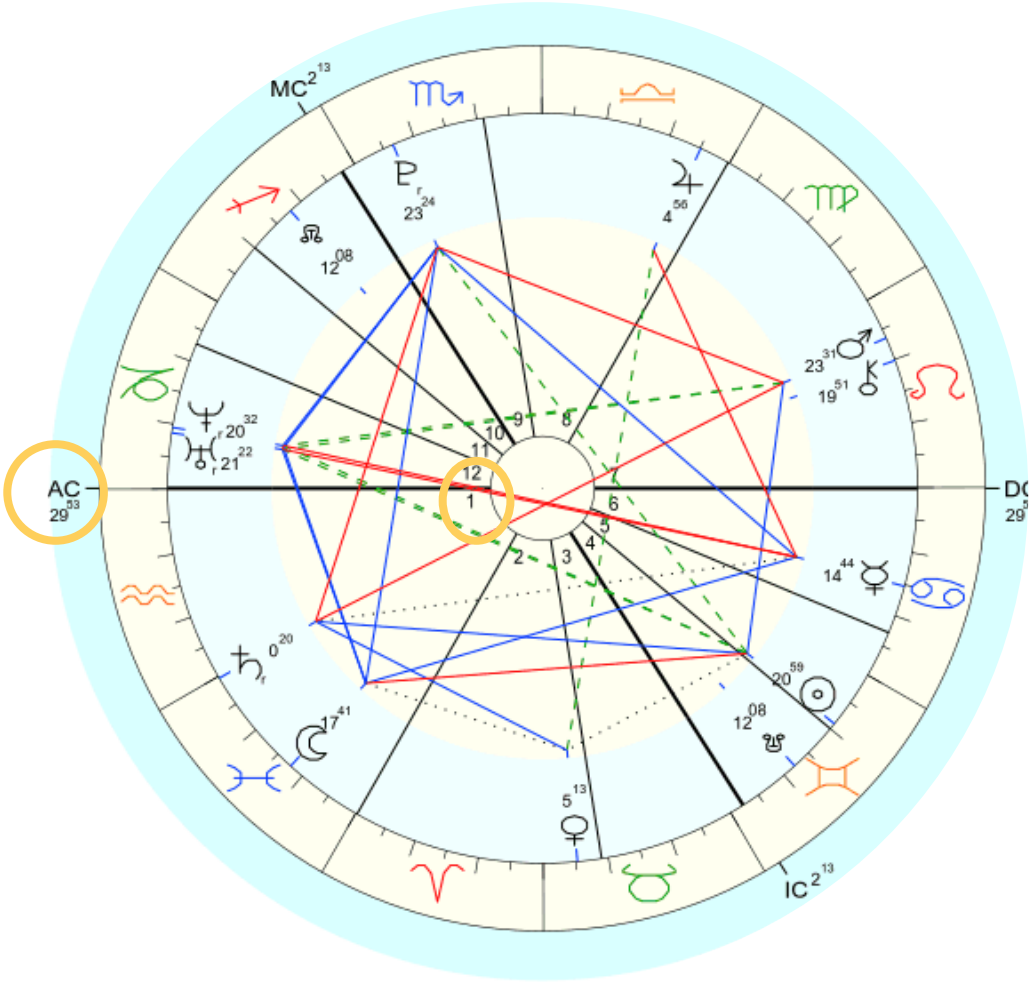
De zelf

Je energie

Je uitstraling

Jouw imago

Dit is waar je bezig bent met je eigen identiteit.



Huis 2

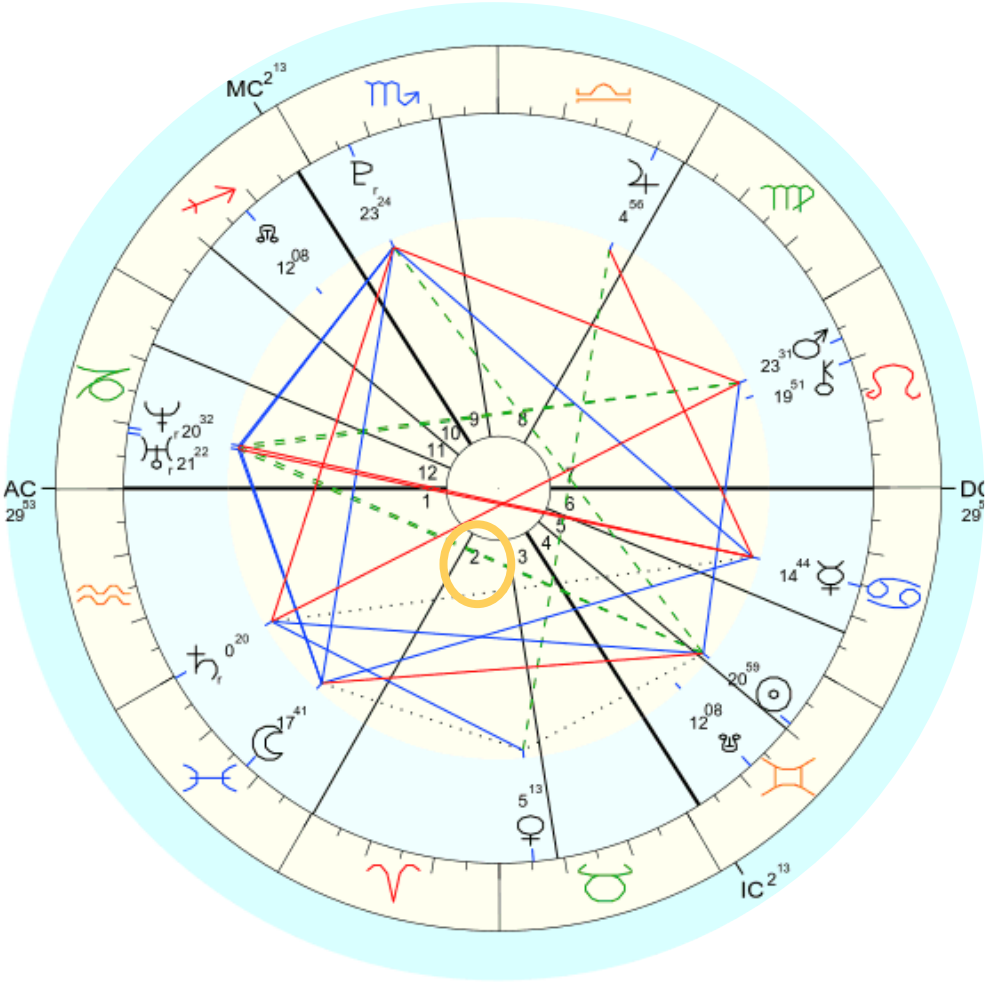
Jouw geld

Bezittingen

Eigenwaarde

(Zelfzorg)

Dit is waar je bezig bent met je eigen geld en bezittingen.



Huis 3

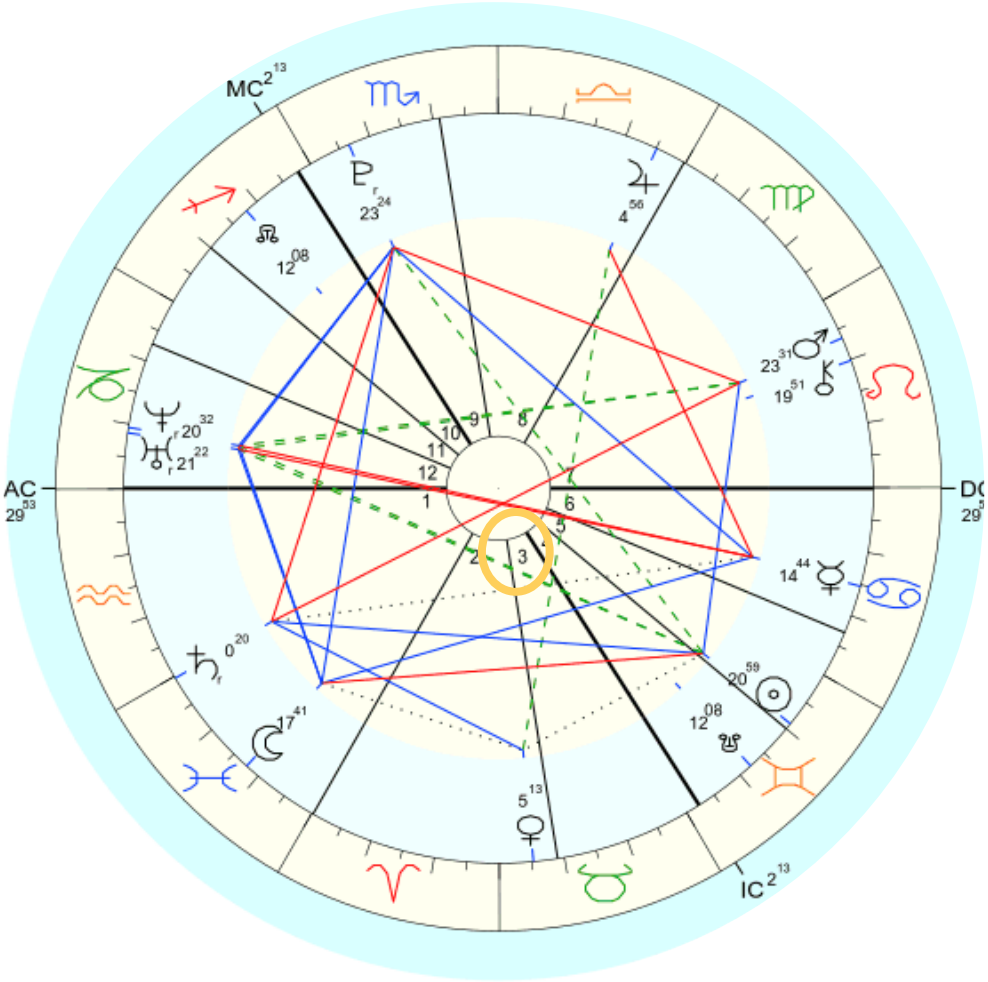
Communicatie

Korte reisjes/transport

Broers/zussen

Directe omgeving/buren

Dit is waar je aan het communiceren bent



Huis 4: de IC

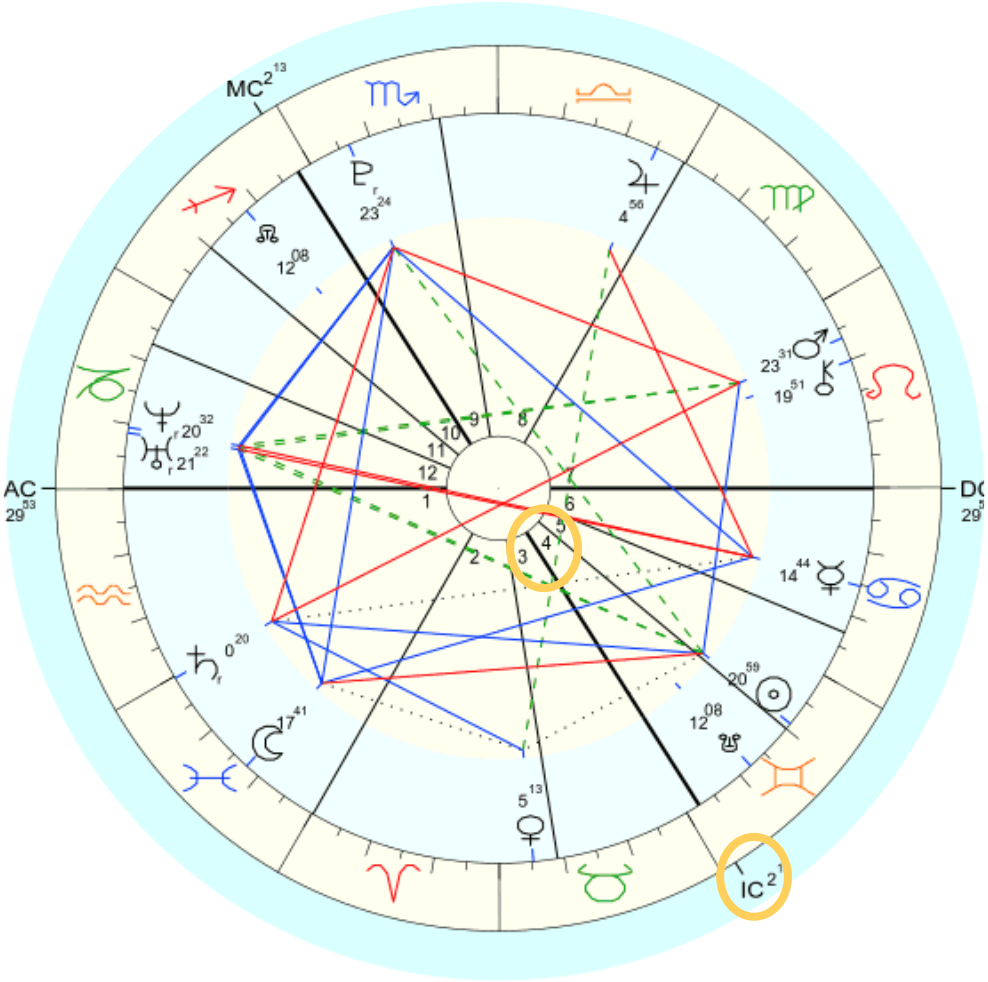
Familie

Comfort

Huis en thuis

Privacy

Dit is waar je je comfort zone kan vinden.



Huis 5

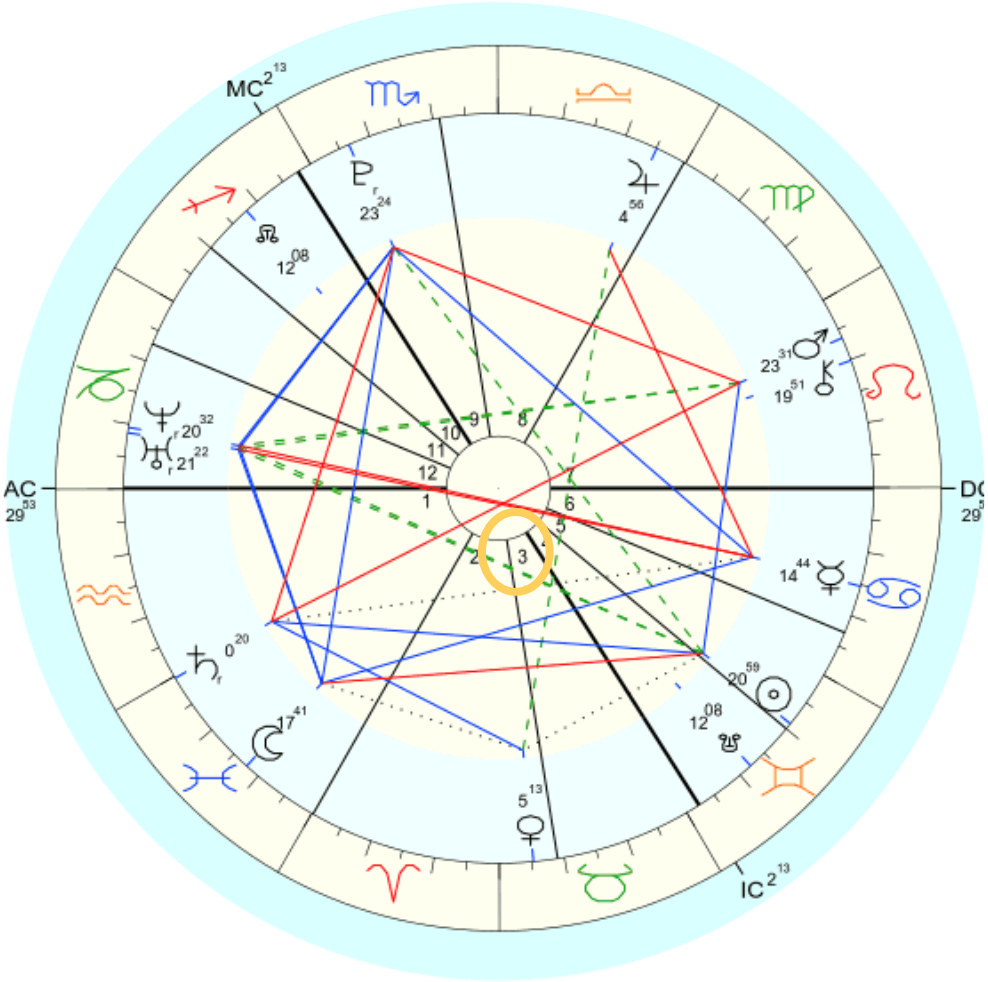
Plezier

Creatieve expressie

Romantiek

Hobby’s + sport

Inner child



Dit is waar je je **joy** kunt vinden

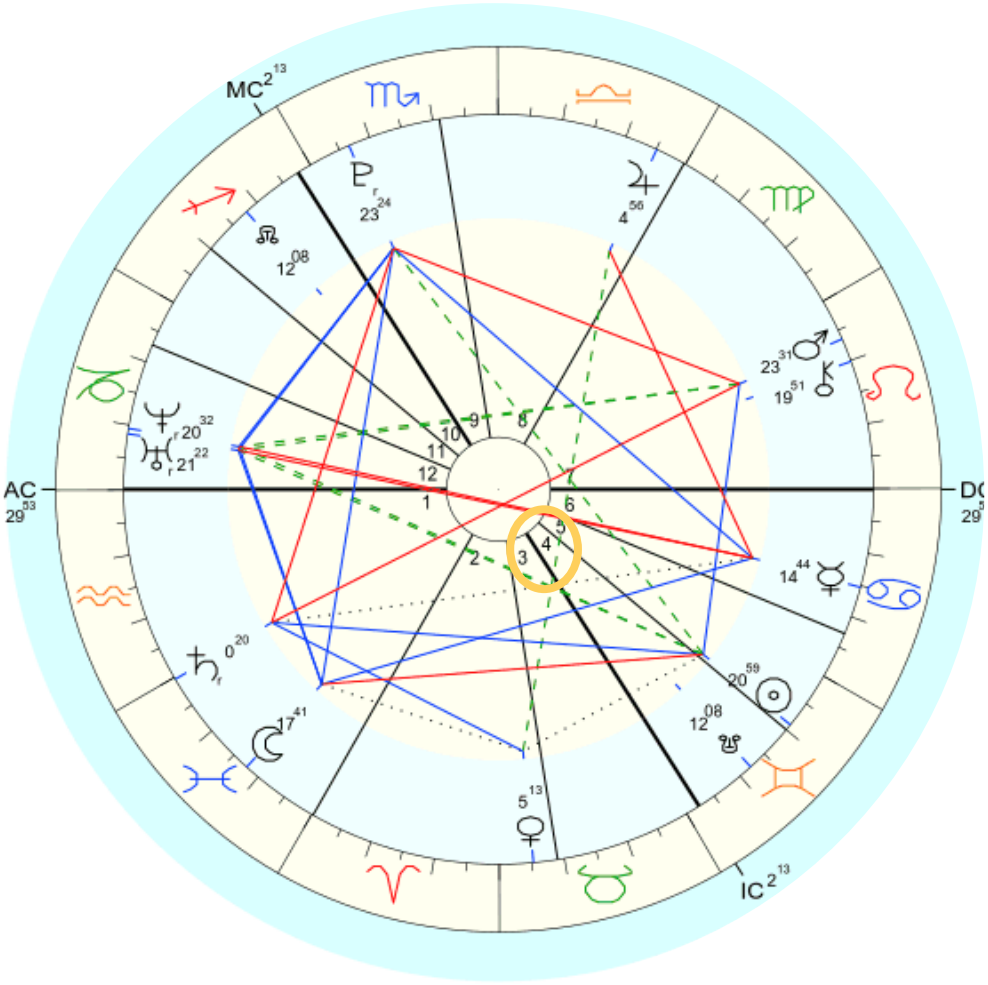
Huis 6

Routines

Gezondheid / wellness

Fysieke klusjes

Dagelijks werk



Dit is waar je je dagelijks mee bezighoudt.

Huis 7: de DC

Romantische relaties

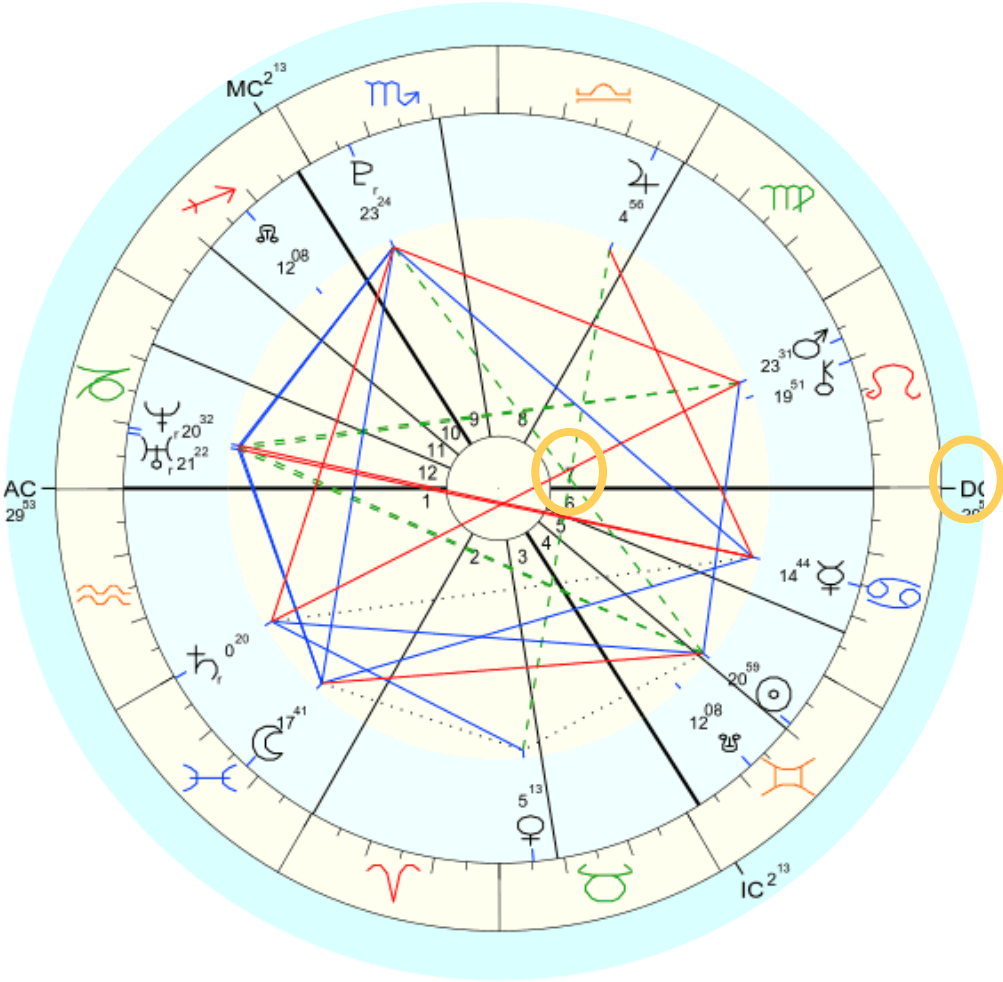
Intieme relaties

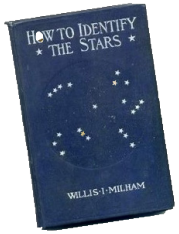
Samenwerkingen/partnerships

Contracten

Het huwelijk

Dit is waar je je intieme relaties ziet





Huis 8

Diepgang

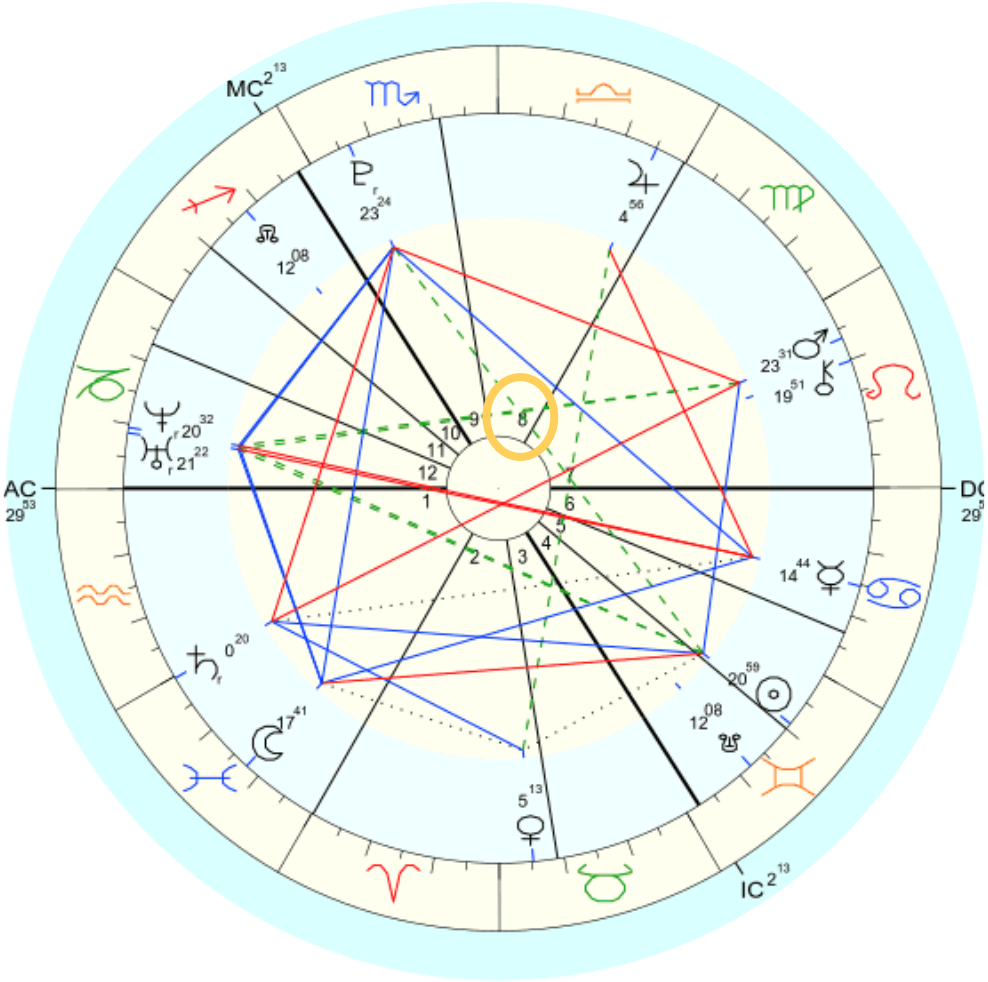
Dood en wedergeboorte

Transformatie

De financien van een ander

De occult

Dit is waar je diepgang kan vinden



Huis 9

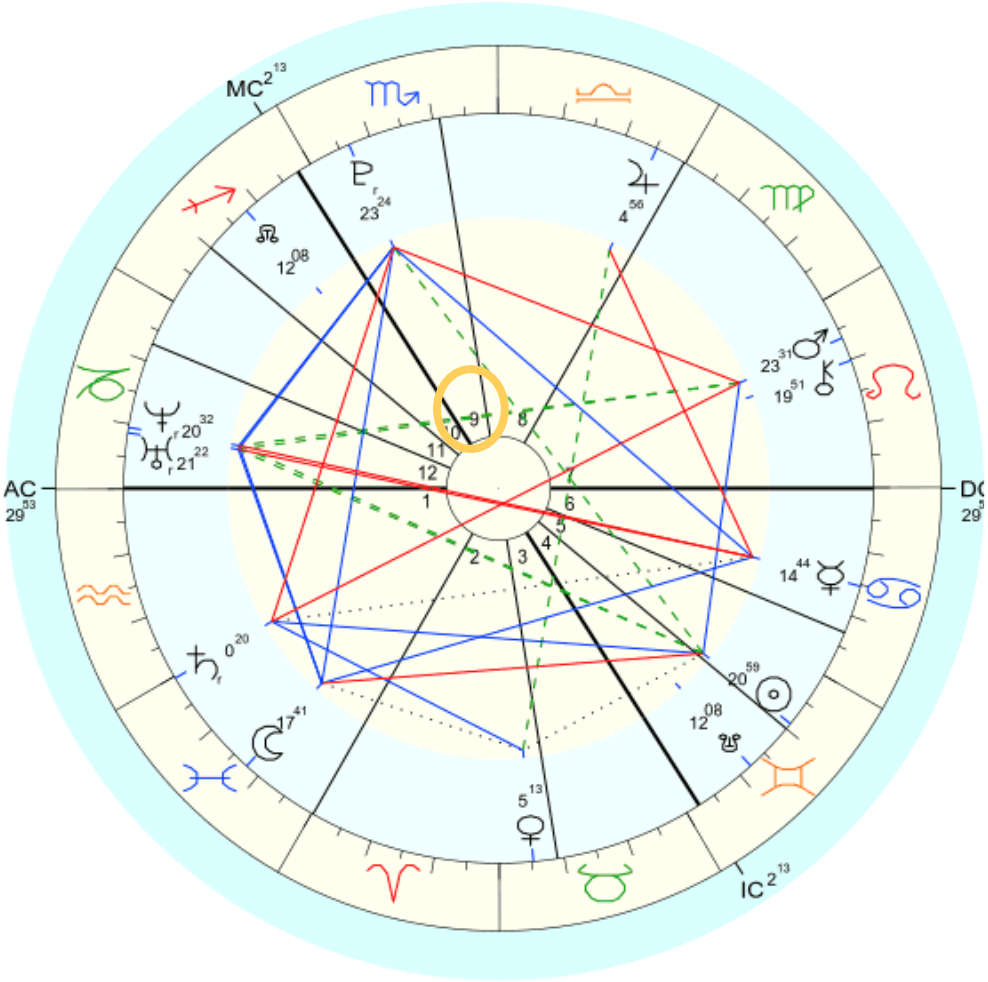
Verre reizen

Hogere kennis en educatie

Spiritualiteit

Levenservaring

Ontwikkeling



Dit is waar je je horizon kan verbreden

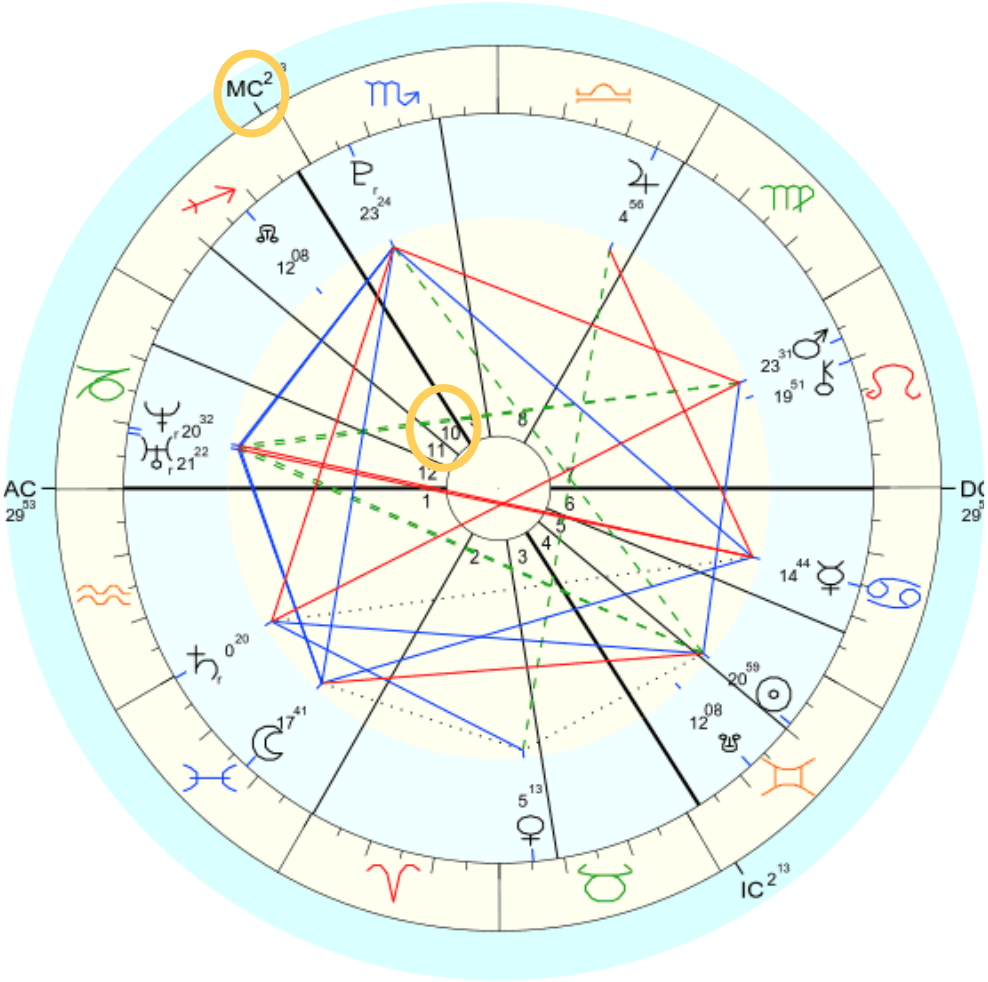
Huis 10: de MC

Carriere

Ambities en doelen

Je reputatie

Leiderschap



Dit is waar je je potentie kan vinden

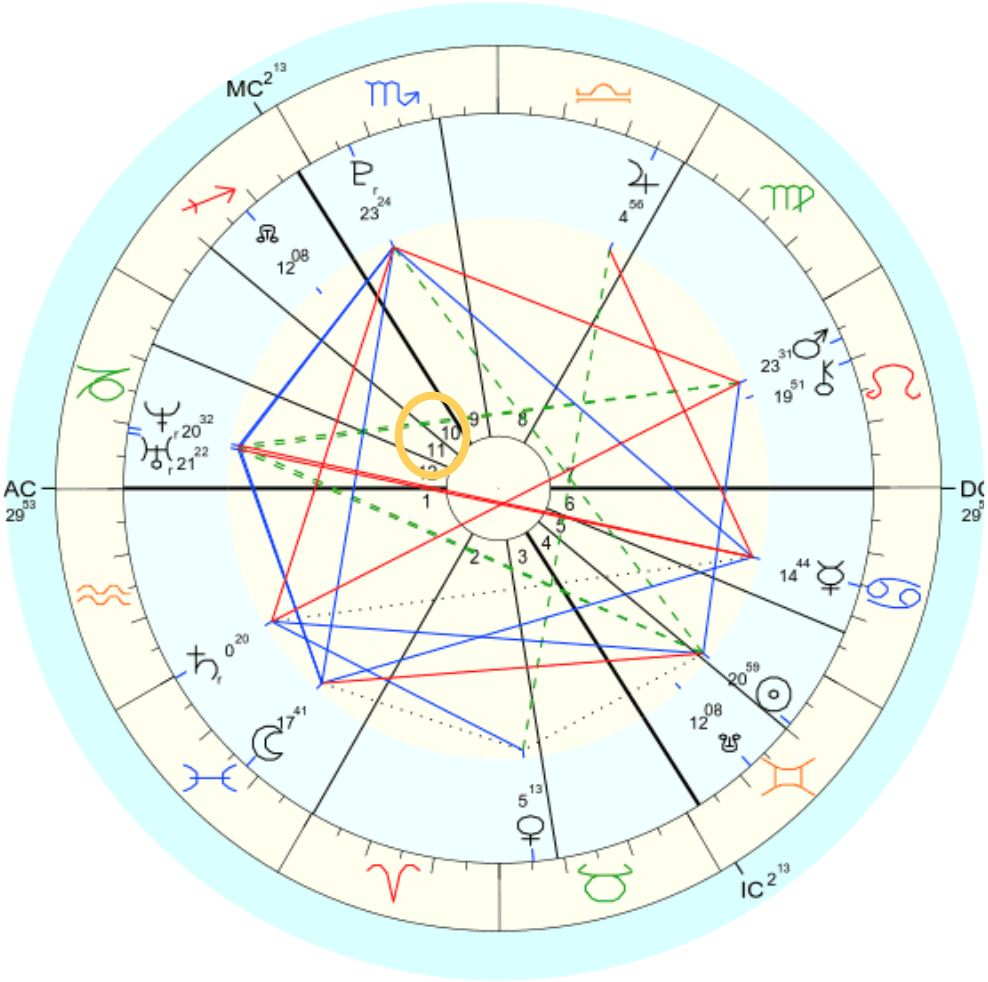
Huis 11

Vriendschappen

Community en groepen

Gezamenlijke doelen

Dit is waar je connecties vindt.



Huis 12

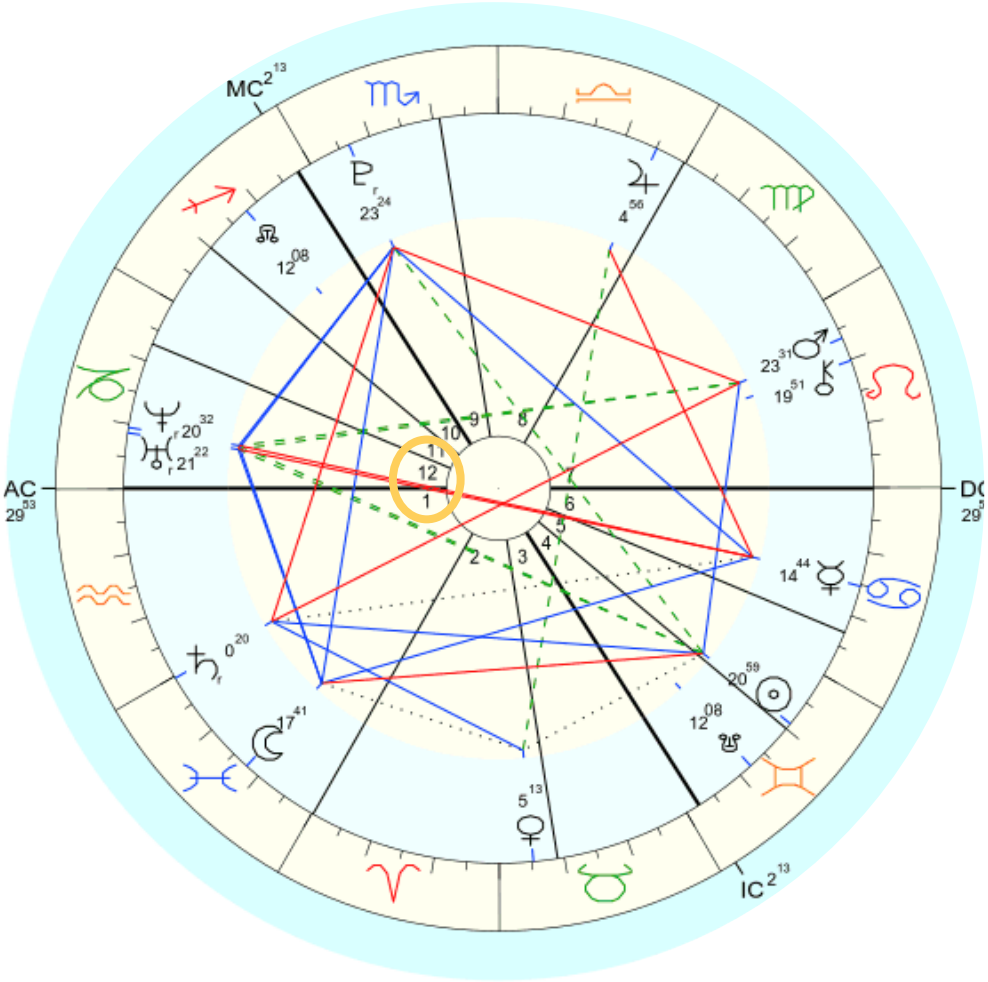
Het onderbewustzijn

Alles dat verborgen is

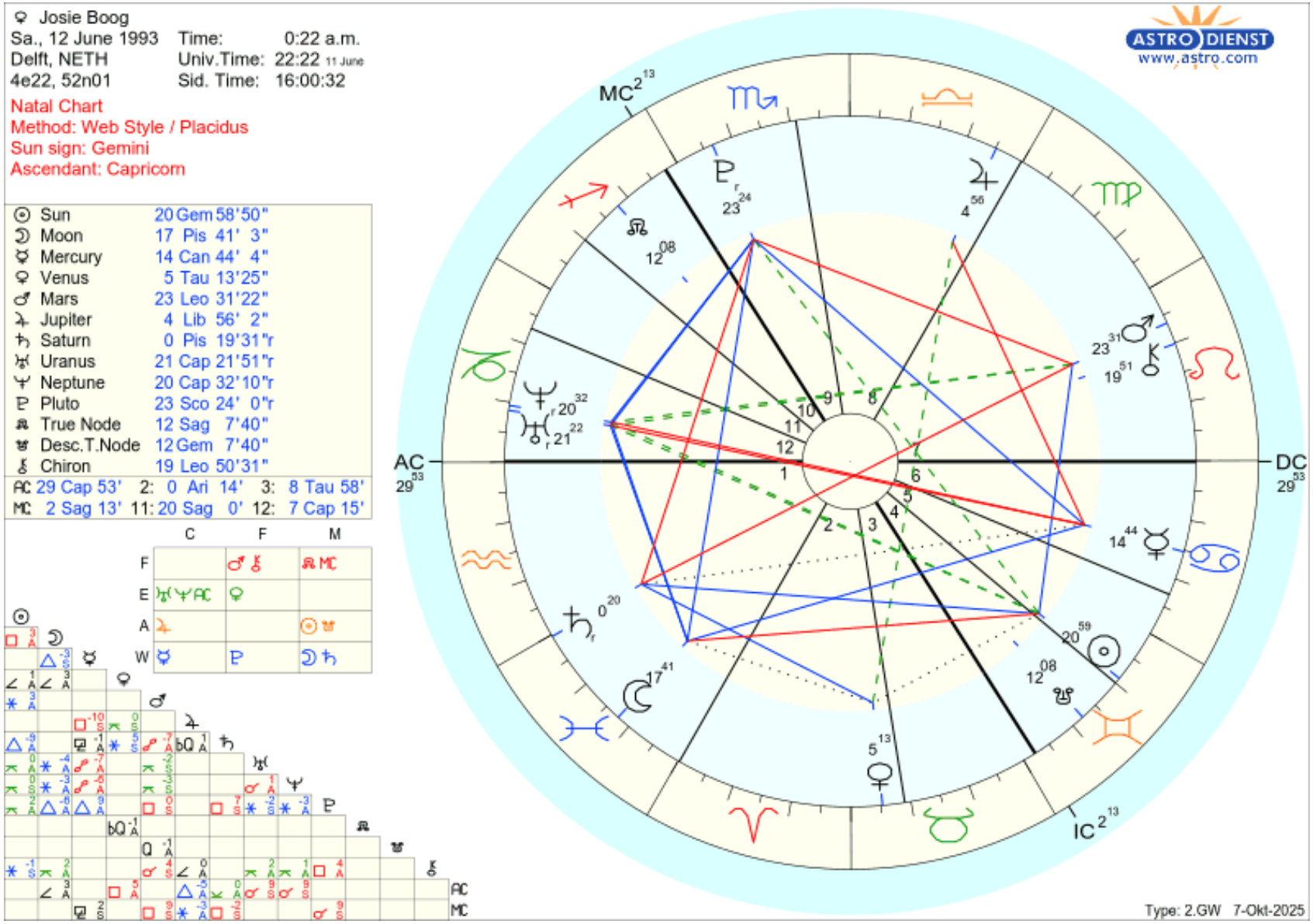
Het onzichtbare en ongrijpbare

Het paranormale / spiritualiteit

Dit is waar je naar antwoorden zoekt



De hele geboortehoroscoop: let's have a look



Aspecten

Aspecten vormen de finishing touch in de horoscoop.

Aspecten zijn de relaties die planeten met elkaar hebben.

Aspecten

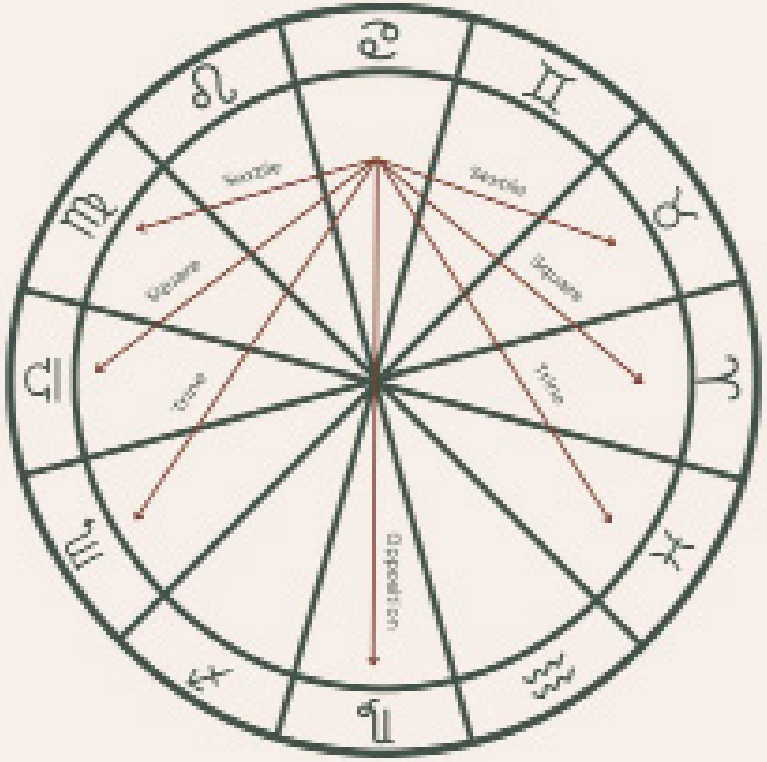
Conjunctie
Een conjunctie is een vrij neutraal aspect. Hoe de conjunctie zich manifesteert, hangt af van de twee betrokken planeten. Venus zal sneller een positief effect hebben dan bijvoorbeeld Saturnus met welke andere planeet dan ook. De conjunctie staat exact op 0 graden en een orb van 8-10° is toegestaan.
Een nieuwe maan is een voorbeeld van een conjunctie: de Zon en Maan komen samen op dezelfde graad.

Oppositie
De oppositie duidt op een spanning tussen twee planeten. Oppositie geeft aan dat er behoefte is aan meer evenwicht tussen die planeten. Dit aspect staat exact op 180 graden en een orb van 5-10° is toegestaan.
Een volle maan is een voorbeeld van een oppositie: de Zon en Maan staan tegenover elkaar op 180 graden.

Driehoek
Een driehoek wordt gezien als een positief aspect tussen twee planeten. De driehoek staat exact op 120 graden en een orb van 5-10° is toegestaan.

Vierkant
Een vierkant wordt ervaren als een blokkade. Het vierkant staat exact op 90 graden en een orb van 5-10° is toegestaan.

Sextiel
Het sextiel is ook een positief aspect dat iets subtieler wordt ervaren dan de driehoek.
Bij 60 graden is een orb van 4-6° toegestaan.


Ascendant

Conjunctie

Oppositie

Vierkant

Driehoek

Sextiel

Opdracht #3

Zoek elk aspect op in je eigen geboortehoroscoop en probeer ze te begrijpen (deel ze gerust in de Discord).

Voorbeeld:

Zon vierkant Maan

of

Venus oppositie Jupiter

Gebruik het volgende gedeelte
van dit werkboek bij 1.5:

Je eigen geboortehoroscoop uitpluizen

stap voor stap.

(kijk de video zo vaak als nodig)

Ascendant Hoe laat ik mezelf zien?

Op welk teken staat mijn ascendant (AC)?

Welke planeet is de heerser van mijn chart? (de planeet die heerst over mijn AC)
Hoe weerspiegelt mijn uiterlijke stijl mijn innerlijke zelf?
Hoe begin ik nieuwe projecten of contacten?
Welke houding neem ik aan in onbekende situaties?
Hoe zou ik willen dat mensen mij zien?
Welke routines ondersteunen mijn dagelijkse presentie?
Wanneer ga ik in overlevingsmodus en hoe herken ik dat?
Hoe reageert mijn lichaam op stress of vreugde?
Welke kwaliteiten wil ik verder ontwikkelen in mijn zelfpresentatie?
Hoe kan ik mijn uiterlijk en gedrag meer in lijn brengen met wie ik werkelijk ben?

Zon Wie ben ik?

In welk teken en in welk huis staat mijn zon?

Hoe laat ik mijn zonteken zien in mijn dagelijkse leven?
Welke activiteiten geven mij energie en laten mij stralen?
Welke kernkwaliteiten beschrijf je als jouw “essentie”?
Waar zoek ik erkenning en waarom is dat belangrijk voor mij?
Hoe reageer ik wanneer mijn identiteit of ego wordt uitgedaagd?
Welke rollen voel ik van nature aan (leider, maker, performer, verzorgende)?
Hoe verbind mijn levensdoel zich met kleine dagelijkse keuzes?
Welke manier van creatief uitdrukken past het beste bij mij?
Wanneer voel ik me het meest authentiek? Geef voorbeelden.
Welke kleine verandering kan mijn zelfexpressie krachtiger maken?

Maan Hoe voel ik?

In welk teken en in welk huis staat mijn maan?

Hoe uit ik mijn emoties in overeenstemming met mijn maanteken?
Welke omstandigheden laten mij veilig en geborgen voelen?
Welke jeugdherinneringen vormen mijn automatische emotionele reacties?
Wat doe ik om mezelf te troosten als ik van streek ben?
Hoe reageer ik instinctief op stress of angst?
Welke dagelijkse gewoonten bieden mij emotionele stabiliteit?
Hoe toon ik zorg en nabijheid naar anderen?
Wanneer voel ik me snel gekwetst en hoe herstel ik dan?
Welke behoeften zijn voor mij onmisbaar om me thuis te voelen?
Hoe kan ik mijn emotionele behoeften helderder communiceren?

Mercurius Hoe communiceer ik?

In welk teken en in welk huis staat mijn Mercurius?

Op welke manier communiceer ik het liefst (spreken, schrijven, luisteren)?
Welke denkstijl herken ik bij mezelf (analytisch, associatief, snel)?
Waarin leer ik het makkelijkst en wat vertraagt mijn leren?
Hoe ga ik om met misverstanden in gesprekken?
Welke onderwerpen prikkelen mijn nieuwsgierigheid het meest?
Hoe structureer ik informatie voor mezelf of voor anderen?
Wanneer ben ik snel afgeleid en wat helpt me concentreren?
Hoe gebruik ik taal om invloed uit te oefenen of verbinding te maken?
Wat is mijn houding naar korte reizen, contacten en dagelijkse taken?
Hoe kan ik mijn communicatie duidelijker en zachter maken?

Venus Hoe geef en ontvang ik liefde?

In welk teken en in welk huis staat mijn Venus?

Hoe ervaar en geef ik liefde in relaties?
Welke waarden zijn voor mij ononderhandelbaar?
Wat vind ik mooi of aantrekkelijk in mensen en in omgevingen?
Hoe uit ik genot en zelfwaardering?
Welke terugkerende relatiepatronen zie ik bij mezelf?
Hoe ga ik om met grenzen in liefde en partnerschap?
Welke rol spelen comfort en materiaal welzijn in mijn waarden?
Hoe vind ik balans tussen geven en ontvangen?
Wat trekt mij aan in een partner en wat zegt dat over mij?
Hoe kan ik mijn relaties esthetisch en emotioneel in balans houden?

Mars Hoe neem ik actie?

In welk teken en in welk huis staat mijn Mars?

Waar krijg ik direct motivatie en actie-energie van?
Hoe uit ik mijn boosheid of frustratie op een constructieve manier?
Op welke manier start ik projecten of neem ik initiatief?
Wanneer ben ik competitief of juist terughoudend?
Hoe ga ik om met confrontaties en conflict?
Welke fysieke activiteiten geven me kracht?
Wat blokkeert mijn daadkracht en hoe los ik dat op?
Hoe ervaar ik mijn seksuele of passionele energie?
Welke korte acties leveren direct resultaat op voor mijn doelen?
Hoe kan ik mijn agressie omzetten in productieve focus?

Jupiter Hoe kan ik vrijheid ervaren?

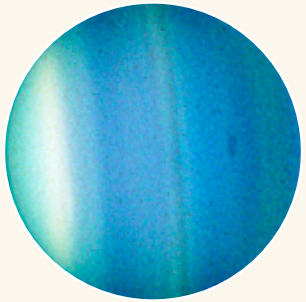
In welk teken en in welk huis staat mijn Jupiter?

Waar zoek ik groei, betekenis en expansie in mijn leven?
Welke overtuigingen geven mij hoop en richting?
Hoe ervaar ik ‘geluk’ of een gevoel van overvloed?
Welke rol spelen reizen, studie of spiritualiteit voor mij?
Op welke manier ben ik optimistisch of idealistisch?
Hoe kan ik mijn horizon uitbreiden (kennis, netwerk, ervaring)?
Wanneer ben ik royaal en wanneer neig ik naar overdrijven?
Welke kansen verschijnen als ik risico’s durf te nemen?
Hoe deel ik wat ik geleerd heb met anderen?
Hoe houd ik integriteit en groei in balans?

Saturnus Hoe kan ik groeien en wijsheid omarmen?

In welk teken en in welk huis staat mijn Saturnus?

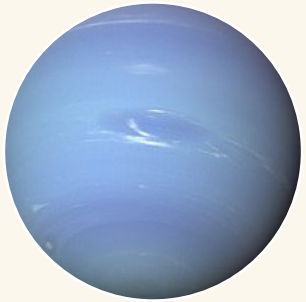
Waar ervaar ik verantwoordelijkheid en plicht?
Welke structuren of routines heb ik hard nodig om te functioneren?
Hoe ga ik om met beperkingen, angst en falen?
Welke doelen vereisen geduld en discipline van mij?
Hoe en waar moet ik beter grenzen stellen?
Welke relatie heb ik met autoriteit en regels?
Welke lessen leerde ik door doorzettingsvermogen?
Wanneer voel ik me beperkt en wat kan ik doen om dat te veranderen?
Hoe plan ik realistische stappen naar mijn lange-termijn-doelen?
Hoe kan ik verantwoordelijkheid dragen zonder mezelf te verwaarlozen?



Uranus Hoe laat ik mijn originaliteit zien?

In welk teken en in welk huis staat mijn Uranus?

Waar verlang ik naar vrijheid en authenticiteit?
Welke behoefte aan vernieuwing speelt sterk in mij?
Wanneer handel ik impulsief of rebels en waarom?
Hoe ga ik om met plotselinge veranderingen in mijn leven?
Welke unieke eigenschappen wil ik laten zien aan de wereld?
Hoe verbind ik met groepen of vrienden die anders denken?
Welke technologische of innovatieve interesses heb ik?
Wanneer voel ik me vervreemd en wat helpt me weer aarden?
Hoe kan ik vernieuwing integreren zonder destructief te zijn?
Hoe kan ik mijn individuele vrijheid combineren met relaties?



Neptunus Waar droom en fantaseer ik over?

In welk teken en in welk huis staat mijn Neptunus?

Waar droom ik van en hoe concreet is die droom?
Hoe gebruik ik intuïtie, verbeelding of creativiteit in mijn dagelijks leven?
Wanneer loop ik het risico te ontvluchten of te idealiseren?
Hoe houd ik grenzen helder in gevoelige of spirituele situaties?
Welke kunst- of spirituele praktijken voeden mij?
Wanneer verlies ik mezelf in anderen en hoe vind ik mezelf terug?
Hoe onderscheid ik echte inspiratie van illusie?
Welke rituelen helpen mij helen en voelen?
Hoe kan ik mijn gevoeligheid inzetten als kracht in plaats van zwakte?
Hoe vind ik balans tussen realisme en idealisme?

Pluto Waar ervaar ik intensiteit?

In welk teken en in welk huis staat mijn Pluto?

Waar heeft mijn leven diepe transformatie doorgemaakt?
Welke thema's van macht en controle spelen in mijn relaties?
Hoe ga ik om met verlies, rouw of grote eindes?
Waar zoek ik diepe intimiteit en verandering?
Welke verborgen patronen wil ik onderzoeken en transformeren?
Wanneer neig ik naar obsessie en hoe doorbreek ik dat?
Hoe herstel ik mijn kracht na een crisis of breuk?
Welke rituelen of helende praktijken ondersteunen mijn transformatie?
Hoe oefen ik macht en verantwoordelijkheid op een gezonde manier?
Wat durf ik los te laten zodat er iets nieuws kan ontstaan?

IC Hoe laat ik mezelf zien bij familie?

In welk teken valt mijn IC?

Welke plek of mensen geven mij diepe emotionele veiligheid?
Welke herinneringen uit huis vormen mijn basis?
Welke familiepatronen wil ik omarmen of doorbreken?
Waar voel ik me het meest thuis en waarom?
Hoe bouw ik een innerlijke wereld die rust en herstel biedt?
Welke privébehoeften beïnvloeden mijn publieke leven?
Hoe heeft mijn jeugd mijn emotionele reactiepatronen gevormd?
Welke stille bronnen van kracht draag ik binnenin?
Hoe ga ik om met roots, afkomst en nalatenschap?
Wat kan ik doen om mijn thuis- en innerlijke ruimte veiliger te maken?

DC hoe laat ik mezelf zien in relaties?

In welk teken valt mijn DC?

Welke eigenschappen zoek ik in diepgaande relaties?
Welke kanten van mezelf projecteer ik op partners?
Hoe ga ik om met compromis en samenwerking?
Wat trekt me aan in anderen dat me ook uitdaagt?
Hoe balanceer ik autonomie en verbondenheid?
Welke relationele patronen zou ik willen veranderen?
Hoe reageer ik op conflicten in intieme relaties?
Welke kwaliteiten in anderen helpen mij groeien?
Hoe open ben ik voor partnerschap en compromissen?
Wat kan ik leren van mijn meest betekenisvolle relaties?

MC Hoe laat ik mezelf zien als mijn higher self op werkgebied?

In welk teken valt mijn MC?

Welk professioneel of publiek beeld wil ik neerzetten?
Welke carrière voelt het meest vervullend en waarom?
Hoe verhouden mijn ambities zich tot mijn waarden?
Welke reputatie streef ik na in de buitenwereld?
Welke concrete stappen brengen mij dichter bij mijn doelen?
Hoe ga ik om met zichtbaarheid en publieke verantwoordelijkheid?
Welke rolmodellen en mentoren spreken mij aan?
Hoe meet ik succes (impact, inkomen, voldoening)?
Hoe kan ik mijn roeping praktischer vormgeven op dit moment?
Welke erfgoed of nalatenschap wil ik achterlaten?

Wat heb ik tot nu toe geleerd over mijn geboortehoroscoop?

Welke talenten kan ik in mijn geboortehoroscoop zien?

Welke uitdagingen kom ik tegen?

Welke inzichten over mezelf voelde ik het meest herkenbaar of verrassend?

Wat wil ik verder onderzoeken of verdiepen in mijn astrologische reis?

Wat is één concreet inzicht dat ik meeneem om nu mee te werken of te integreren?